おひさま通信

平成 28 年７月発行　しつあいじえん

子育てハッピーメッセージ

私は私でいいんだ、
この子はこの子でいいんだ。

あいじえんに遊びに来ませんか？おまちしています！！

８がつ　５にち(きんようび)　みずあそび

着替え、タオルなど水遊びができる準備をしてお越しください。
お弁当を食べて、親子でゆっくり遊べるスペースもありますよ！

９がつ　１１にち(にちようび)　うんどうかい

お役立ち！子育て情報
▽皮膚のケア▽

子どもは新陳代謝が活発で、たくさんの汗をかきます。放っておくと皮膚（ひふ）のトラブルにもつながるので、体を清潔にして快適な毎日を送れるようにしましょう。下記の他に濡れタオルで優しく拭き取ることも効果的です。

汗をかいたら、こまめにシャワーを浴びましょう。

お風呂上がりは、バスタオルでしっかり体を拭きましょう。あせもができている時は、上から優しく押さえて水気を取ります。

乳児には、お風呂上がりの清潔な状態で、保湿クリームをつけましょう。

一時保育行っています

社会福祉法人聖ヨハネ会**出津愛児園**

〒851-2322　長崎市西出津町 2151

TEL0959-25-0067　fax0959-25-0420

HP　http://www.shituaijien.net/