



おひさま通信

平成 29 年 10 月発行 しつあいじえん

子育てハッピーメッセージ

相手と自分の間に境界線を引く。

**私は私でいいんだ、
この子はこの子でいいんだ。**

あいじえんに遊びにきませんか？お待ちしております！！

10 がつ 14 にち(どようび)

にんぎょうげき 「ヘンゼルとグレーテル」

場所：聖マルコ園 時間：10 時から

☆車の駐車は、マルコ園駐車場にお願いします。

お役立ち！子育て情報

秋は薄着の服装で

9 月も後半になると肌寒く感じる朝が増え、
ついつい子どもに厚着をさせたいくなります。
しかし、本格的な寒さを迎える前のこの時期
に薄着の習慣を付けておけば、かぜを引きに
くい体になります。外気を肌で直接感じるこ
とで自律神経が整い、病気への抵抗力が高ま
るからです。“大人より 1 枚少なめ”を目安
に、薄手の衣服を重ねるなどして、じょうず
な体温調節を行いましょう。



社会福祉法人聖ヨハネ会 **出津愛児園**

〒851-2322 長崎市西出津町 2151

TEL0959-25-0067 fax0959-25-0420

HP <http://www.shituaijien.net/>



一時保育行っています

