



おひさま通信

平成 30 年 1 月発行 しつあいじえん

子育てハッピーメッセージ

この子もけっこういいところある、
私もけっこういい子育てしてる。

●○インフルエンザ○●



インフルエンザって？
咳やくしゃみなどによって感染し広がる病気で、毎年多くの感染者が出ます。悪寒、急な発熱、関節痛に続き、下痢、嘔吐、咳、くしゃみ、喉の痛みなどの症状が見られます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。

インフルエンザになってしまったら…

まずは医療機関にかかり、インフルエンザかどうか診断してもらいましょう。高熱や下痢が続くと脱水症状を起こしやすくなるので、こまめな水分補給が大切です。感染力が強いので、発症した後5日を経過し、かつ、熱が引いてからも3日間は登園を控え、しっかりと自宅療養しましょう。



あいじえんにあそびにきませんか？おまちしています！

社会福祉法人聖ヨハネ会 **出津愛児園**

〒851-2322 長崎市西出津町 2151

TEL0959-25-0067 fax0959-25-0420

HP <http://www.shituaijien.net/>

一時保育行っています

